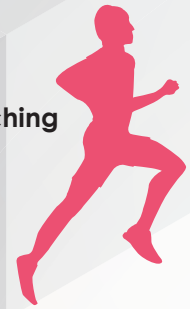
LE PROGRAMME

20 TERRE DE JEUX 24

VENDREDI 21



ADULTE
Danse Jazz
9h00 - 10h00
Gainage stretching
10h00 - 11h00
Cross Training
19h30 - 20h30
Gymnasion

SCOLAIRE
Challenge anti-gaspillage
11h30 - 13h30
Restaurations scolaires
Carnot / Coteaux / Berthelot
Exposition Atelier recyclage
17h00 - 18h30
Restauration Berthelot

TOUT PUBLIC
Nuit de l'eau
18h00 - 21h30
Centre Nautique Nogent/Villers

SAMEDI 22

TOUT PUBLIC
Footing bien être et santé
Rendez-vous à 9h45
Parvis de l'Hôtel de Ville
Atelier Nutrition
14h00 - 17h00
Salle Bodrelot
Dark ping and bad
18h00 - 22h00
Marché Couvert
Nuit de l'eau
14h00 - 22h30
Centre Nautique Nogent/Villers

JEUNE
Initiation Parkour
14h00 - 16h00
Gymnasion
Pour les jeunes

ADULTE
Atelier équilibre alimentaire
14h00 - 15h00
Stretching postural
15h15 - 16h15
Sophrologie
16h30 - 17h30
Gymnasion

DIMANCHE 23

TOUT PUBLIC
Parcours de structures gonflables sportives
14h00 - 18h00
Marché Couvert

LUNDI 24

ADULTE
Judo - Taïso
12h15 - 13h15
Gymnasion

MARDI 25

SÉNIOR
Gym Seniors
9h00 - 10h00
Gymnasion

ADULTE
Basket Santé
12h15 - 13h15
Gymnase des Granges
Cours de Gymnastique
14h00 - 15h00
Complexe sportif Georges Lenne

JEUNE
Initiation Boxe éducative
14h00 - 15h30
Académie de Boxe Alain Marion

TOUT PUBLIC
Marche (niveau facile)
14h00 - 16h00
Rendez-vous à 13h45
au CMAR, rue de la Félicité

MERCREDI 26

ADULTE
Judo - Taïso
12h15 - 13h15
Gymnasion

TOUT PUBLIC
Course et Sprint
16h30 - 21h00
Place des Trois Rois

JEUDI 27

TOUT PUBLIC
Randonnée dans les Fonds de Nogent
9h00 - 11h30
Rendez-vous à 8h45
Salle Marcel Zanetti

JEUNE
Initiation boxe éducative
14h00 - 15h30
Académie de Boxe Alain Marion
Avenue de l'Europe

ADULTE
Cross training
12h15 - 13h15
Gymnasion

VENDREDI 28

ADULTE
Danse NZANGO
14h00 - 15h30
Gymnasion

SAMEDI 29

JEUNE
Animations pour enfants
10h00 - 18h00
Devant le PIMMS
Avenue Saint-Exupéry

ADULTE
Boot Camp
15h00 - 15h45
Centre Nautique Nogent-Villers

DU 24 AU 28

Stage sportif *[Du CM2 à la 3ème]*
10h à 17h
Sur les différents sites sportifs
selon un programme
Inscription au service des sports

ON BOUGE
À NOGENT-SUR-OISE
SEMAINE DU SPORT SANTÉ

#NOGENTSUROISE