



# PANDEMIE COVID19

## Reprise des entraînements de badminton au gymnase Berthelot et Hériot

### Date inconnue à ce jour

**Les mesures ci-dessous, indispensables voire obligatoires, sont à appliquer dans les clubs, en cas de reprise dans les prochaines semaines afin de préserver la santé de chacun.**

#### A - AVANT LA SÉANCE D'ENTRAÎNEMENT

A1 – **Réservation préalable obligatoire** via le site internet <http://www.zupjeunesnogent.fr> : **maxi 10 personnes en même temps dans la salle .**

A2 - **Le club conserve la liste des participants de chaque séance.**

A3 - **Référencement** de référents COVID-19 (Omar BENYAHY et Cédric ARTIAGA )

A4 – Achat par le club de **gel hydro-alcoolique** avec distributeur poussoir et savon.

A5 – Achat par le club de **gants plastiques.**

A6 – Prévoir plusieurs **éponges ou du papier essuie-tout et du produit désinfectant.**

A7 – Prévoir **un feutre indélébile pour marquage volant.**

A8 – Les joueurs et l'entraîneur doivent prévoir de se **munir de 2 masques jetables ou réutilisables aux normes en vigueur**, un pour venir à la salle et un autre à utiliser après la séance.

A9 – Les joueurs doivent prévoir **des volants identifiés** ,s'ils préfèrent utiliser leurs volants.

A10 – Les joueurs doivent prévoir leur sac de sport avec, outre leur matériel de sport, **leur raquette, une serviette pour s'essuyer, une pochette pour ranger leur masque, des gants jetables, une bouteille d'eau** et des en-cas ou goûter si nécessaire.

A11 –Chaque aire de jeu doit être délimitée individuellement avec un espace entre deux aires d'un mètre minimum .

A12 –Affichage des gestes barrières badminton à l'accueil de la structure .

A13 –Éteindre les climatisations dans les salles .

A14 – Le club nomme un responsable de l'accueil qui veille au respect de l'ensemble des règles sanitaires.

## B - ENTRÉE DANS LE GYMNASSE

B1 – Les joueurs doivent **porter un masque**, l'entraîneur aussi.

B2 – Entrée des joueurs/joueuses en **file indienne en respectant 2 mètres de distance entre chacun**.

Cette mesure de distanciation devra être obligatoire **à tout moment de la séance**.

B3 – Les joueurs/joueuses et l'entraîneur se saluent à distance d'un signe de la main.

B4 – Les **parents ou accompagnateurs ne sont pas admis dans le gymnase** jusqu'à la fin de crise sanitaire.

B5 - Chaque joueur/joueuse, tour à tour, **nettoie ses mains avec le gel hydroalcoolique**.

Appuyer sur le bouton poussoir avec le coude.

B6 – Les joueurs/joueuses **arrivent en tenue de sport** pour s'entraîner. Ils changent seulement de chaussures dans le gymnase. Les vestiaires ne doivent pas être utilisés. **Le sac de sport est posé au sol** et non sur le banc ou sur le gradin, on s'assoie à plus d'un mètre les uns des autres.

B7 - Chaque joueur doit avoir **sa raquette, sa serviette, sa propre bouteille**, son goûter (emballé) le cas échéant. Pas de goûter collectif. **Pas de prêt de raquette**.

B8 - Respecter le sens de circulation mis en place

## C – INSTALLATION

C1 – Chaque aire de jeu est installée par 1 seul joueur, 2 si ce n'est pas possible seul mais en respectant **la distanciation physique et en utilisant des gants jetables**.  
Idem pour l'installation du filet . Les gants sont gardés par les personnes concernés pour le démontage par ces mêmes personnes ou d'autres gants sont utilisés pour les mêmes ou d'autres personnes chargées du rangement.

C2 – Si les joueurs n'ont pas leurs propres volants identifiées, **désinfecter au minimum 6 volants** par joueur concerné, avec le gel hydro-alcoolique et une éponge.  
**Idem pour l'entraîneur (pour les démonstrations)**.

C3 - **Désinfecter régulièrement les parties techniques de la salle (aires de jeu, ) ainsi que le petit matériel au début et à la fin de chaque session .**

C4 – Désinfecter régulièrement les sanitaires et mettre à disposition obligatoirement du savon pour le lavage des mains ou des serviettes jetables ou proposer un séchage mécanique

## D - PENDANT LA SÉANCE

D1 – Pas de port de masque par les joueuses/joueurs (les masques utilisés préalablement sont rangés dans un sac individuel spécial ou jeté dans une poubelle).  
**L'entraîneur conserve son masque.**

D2 – Les joueurs/joueuses peuvent **garder les gants plastiques** pour jouer **ou les enlever** (les conserver pour le rangement) **et mettre du gel hydro-alcoolique sur les 2 mains.**

D3 – L'entraîneur garde une distance suffisante, **2 mètres minimum** avec chaque joueur/joueuse **à tout moment de la séance** : regroupement, explication, démonstration, correction, etc.

D4 – **Le jeu en doubles ou plus est interdit.**

D5 – Lors des regroupements et des déplacements pour aller et venir aux aires de jeu, les **joueurs/joueuses gardent une distance de 2 mètres minimum** entre eux/elles.

D6 – **Personne ne doit toucher les poteaux ou filets**, ni les joueurs/joueuses pendant le jeu ou les regroupements, ni l'entraîneur pendant la démonstration ou l'explication. **Si un joueur/joueuse touche un poteau ou un filet** involontairement, il faut **la nettoyer avant l'exercice suivant.**

D7 - Les joueurs/joueuses et l'entraîneur ne devront **en aucun cas toucher les volants qui ne comportent pas leurs initiales** .

D8 – Lors du **service ou de la mise en jeu**, chaque joueur utilise la ou **les volants marquées de ses initiales**.

D9 – L'adversaire ne doit **jamais arrêter le volant non marquée de ses initiales avec la main**. Il le laisse tomber au sol.

D10 – Chaque joueur **ramasse sa ou ses volants** pour jouer un autre échange ou un autre point.

D11 – **Ne jamais toucher les revêtements de la raquette avec ses mains**.

D12 – Chacun, y compris l'entraîneur, doit boire dans sa propre bouteille, et n'utilise que sa raquette et sa serviette. Ne pas s'éponger le visage avec les mains, les poignets, les avant-bras,...Poser la serviette sur un emplacement désinfectées au préalable en début de séance.

D13- Les joueurs ne se serrent pas la main à la fin d'une partie mais se saluent à distance.

## E - APRÈS LA SÉANCE

E1 – Regrouper les volants dans une bassine. **Les mêmes balles seront ré-utilisées lors la séance suivante** en respectant les mêmes mesures.

E2 – Les joueurs/joueuses **rangent immédiatement leur raquette, leur bouteille, leur serviette et le cas échéant leurs volants** dans leur sac de sport.

E3 – **Remettre des gants plastiques** si on les a enlevés pour ranger le gros matériel.

E4 – Nettoyer les poteaux et filets avec le produit désinfectant.

E5 – Un seul joueur/joueuse désinfecte et range le filet. Rangement des poteaux. Respecter la distanciation .

E6 – Les joueurs/joueuses remettent leurs chaussures d'extérieur en conservant 1 mètre minimum entre chacun.

- **Ne pas prendre la douche au gymnase**.

- S'habiller, mettre un masque et quitter le gymnase le plus rapidement possible sans attendre les copains-copines que l'on salue à distance.

## F – SORTIE DE LA SALLE OU GYMNASÉ

F1 - Dire au revoir à l'entraîneur d'un signe de la main.

F2 – Si besoin ,les masques , gants devront être jetés dans la poubelle prévue à cette effet à la sortie .

F2 –A la sortie ,chaque joueur/joueuse, tour à tour, **nettoie ses mains avec le gel hydroalcoolique.**

Appuyer sur le bouton poussoir avec le coude.

F3- Quitter le gymnase en évitant de toucher la ou les poignées de porte avec les mains.

F3 – **L'entraîneur ou un responsable désigné récupèrent les éponges, les lavent à 60°** pour la séance suivante. Ils **désinfectent le feutre** avec le gel hydro-alcoolique. Ils quittent le gymnase les derniers et **désinfectent les poignées de porte** également.

Attention, chacun doit veiller à ne pas relâcher ses efforts sur ces mesures de précaution, que ce soit tout au long de la séance, en fin de séance ou d'une séance sur l'autre par la force de l'habitude.

Ces mesures sont **mises en place pour protéger la santé de tous les acteurs en commençant par soi-même.**

Toutefois, si elles sont nécessaires, ces mesures **ne peuvent prétendre être efficaces à 100 %.** Il n'y a pas de risque zéro.

**Mais, ce n'est qu'à ce prix que l'on pourra revenir au badminton d'avant.**

# REPRISE DU

# BADMINTON

La pratique du badminton est de nouveau possible dans les équipements sportifs couverts à partir du 2 juin en zone verte et du 22 juin en zone orange. La FFbAD vous accompagne dans cette reprise avec une série de mesures pour pratiquer dans des conditions optimales de sécurité.



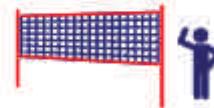
## LE LIEU DE PRATIQUE



Salles et gymnases.



Respect des règles de distanciation sociale de 2 mètres minimum en toutes circonstances.



Si besoin de monter un filet, de tracer des lignes, une seule personne s'en occupe.

## AVANT DE JOUER



Chacun arrive avec son propre matériel (raquette, volants, gourde, gel hydroalcoolique) et en tenue.



Marquer ses propres volants avec un signe distinctif pour chaque joueur.



Les joueurs doivent se laver les mains ou utiliser du gel hydroalcoolique avant et après avoir joué.

## SUR LE TERRAIN



Utilisation uniquement de ses propres volants préalablement marqués.



Pas de serrage de mains avant ou après la partie.



Pratique uniquement du simple. Double interdit.



Ne pas changer de côté.

## RAPPEL DES GESTES BARRIÈRES BADMINTON



Remplacer les gestes de convivialité (serrage de mains, etc) par un geste avec la raquette.



Renvoyer le volant, quand ce n'est pas le sien, uniquement avec l'aide de la raquette. Ne pas le toucher.

**EN CAS DE SYMPTÔMES, RESPECTEZ LES CONSIGNES SANITAIRES ET RESTEZ CHEZ VOUS.**

[www.ffbad.org](http://www.ffbad.org)